



BÓL KRĘGOSŁUPA – SPRAWDŹ ZĘBY

Martwe zęby, niezależnie od tego, czy są leczone kanałowo, czy nie, mogą być ogniskiem miejscowych i ogólnoustrojowych reakcji zapalnych (chorób odogniskowych). Są one źródłem związków siarkowo-białkowych zwanych merkaptanami i związkami tioeterowymi. Te organiczne produkty rozkładu białek powstają nieuchronnie, ponieważ nawet przy najdoskonalszych metodach leczenia kanałowego nie jest możliwe całkowite usunięcie tkanki organicznej ze wszystkich kanałów i kanalików w korzeniach zęba. W wyniku rozkładu tkanek organicznych tworzą się merkaptany i tioeter, aminy biogenne, takie jak skatol i putrescyna oraz inne substancje, które mogą mieć toksyczne i potencjalnie immunogenne działanie. Ich obecność zmusza organizm do ciągłej konieczności usuwania i radzenia sobie z groźnymi toksynami.

BÓL KRĘGOSŁUPA, BÓL KOLANA?

Merkaptany i tioetery mogą być odpowiedzialne za procesy zapalne w całym organizmie. Same efekty toksyczności zwykle nie wyjaśniają opisanych miejscowych i ogólnoustrojowych reakcji zapalnych. Badania wykazały, że oprócz efektów toksycznych, produkty rozkładu białek mogą powodować aktywację układu odpornościowego, a tym samym zaburzenia w jego regulacji. Tłumaczy to, dlaczego zachorowalności na przewlekłe choroby zapalne, przewlekłe infekcje, choroby stawów czy szeroko pojęte odczyny alergiczne, sprzyja nieustanne działanie tych substancji z martwych zębów. Zaobserwowaliśmy, że objawy występują indywidualnie u pacjentów z tą samą ekspozycją na toksyny. Jest to związane z aktualnym stanem i wrażliwością danej osoby, a także „bagażem” chorób czy obciążeń, które nabrał do tej pory.

MAŁA PRZYCZYNA – DUŻY SKUTEK

W przeciwieństwie do zatrucia –

przedawkowania jakiejś substancji – czyli toksycznego uszczerbku na zdrowiu, w przypadku chorób o podłożu immunologicznym nie ma korelacji z dawką, czyli z ilością wykrywalnych toksyn czy liczbą martwych zębów. Jeden zakażony ząb może wystarczyć do wywołania lub nasilenia procesów zapalnych w organizmie. Zależy to od naszej indywidualnej wrażliwości. Mogą to być miejsca oddalone od jamy ustnej np. kolano lub poprzez taśmy anatomiczne mięśniowo – powięziowe stan zapalny może pojawić się w kręgosłupie.

MOŻLIWOŚĆ ZBADANIA INDYWIDUALNEJ WRAŻLIWOŚCI

Komórkowa odpowiedź immunologiczna na bodziec merkaptanowy/tioeterowy pokazuje, czy w organizmie zachodzi reakcja immunologiczna przeciwko tym substancjom. Pozytywny wynik przemawia za indywidualną wrażliwością, ale też uprawdopodobnia ostrą lub przedłużoną ekspozycję organizmu na merkaptany i tioetery. Immunologiczny dentysta, znający koncept Stomatologii Immunologicznej, doradzi, jakie kroki terapeutyczne mają sens, biorąc pod uwagę kliniczne i laboratoryjne wyniki diagnostyczne. W teście na uczulenie na merkaptany/tioeter komórki odpornościowe są pozyskiwane w laboratorium z krwi pacjenta i stymulowane w specjalnych warunkach mieszaniną związków siarki i białek. Powstające po stymulacji czynniki zapalne, interferon- γ i interleukina-10, są następnie mierzone nowoczesnymi metodami analitycznymi.

METALE MOGĄ POWODOWAĆ ALERGIE I BYĆ TOKSYCZNE

Metale (występujące w metalowych koronach, mostach, implantach, amalgamatach) uwalniają do organizmu swoje jony w wyniku korodowania w wilgotnym środowisku lub mechanicznego ścierania podczas żucia. Z cementów używanych w stomatologii może wydo-



stać się aluminium, a srebro lub kadm mogą znajdować się w materiałach do wypełnień kanałowych. Wszelkie odbudowy i protezy metalowe, które są na stałe umieszczone w jamie ustnej, stanowią chroniczne źródło narażenia. Metale zawarte w ślinie są połykane i wchłaniane do organizmu przez przewód pokarmowy. Mogą powodować reakcje alergiczne, które są wykrywane za pomocą testu transformacji limfocytów (LTT). Metale mogą także powodować negatywne skutki w żołądku i jelitach oraz po wchłonięciu do krwi. Metale takie jak kobalt, chrom, pallad, miedź, aluminium, a nawet złoto, jeśli są spożywane przez dłuższy czas, mogą brać udział w rozwoju przewlekłych chorób zapalnych.

DAWKA CZYNI TRUCIZNĘ

Im większa ilość metali w ślinie i toksycznych produktów rozkładu białek, tym większe obciążenie organizmu. Oprócz stężenia poszczególnych metali ważne jest zbadanie, czy organizm jest zanieczyszczony tylko jednym, czy kilkoma metalami. Badania wykazały, że toksyczność poszczególnych metali wzrasta wraz z wielokrotną ekspozycją. Dlatego sensowne jest zidentyfikowanie wszystkich omawianych powyżej potencjalnie szkodliwych czynników występujących w jamie ustnej i ich ocena, przed wyciągnięciem ostatecznych wniosków i stworzeniem każdego planu zdrowienia.

Lek. dent. Igor Dogocki

Twórca konceptu Stomatologii Immunologicznej, lekarz konsultant w Centrum Stomatologii Immunologicznej Bio Clinic.