



CO W BUZI PISZCZY?

Jama ustna jest zwierciadłem naszego organizmu i w swojej praktyce codziennie mam tego potwierdzenie, pomimo zupełnie innej narracji, jaką słyszymy na co dzień w naszych gabinetach stomatologicznych.

Pierwsze obserwacje wpływu stylu życia i odżywiania na stan uzębienia w połączeniu z ogólnym stanem zdrowia ludzi zaobserwował już na przełomie XIX i XX w. dr Weston A. Price, kanadyjski dentysta i naukowiec. Podczas swoich wypraw do krajów kultur tzw. dzikusów, czyli krajów całkowicie odizolowanych od zachodniej cywilizacji, takich jak Aborygenów, Eskimosów, Pigmejów, czy rdzennych Amerykanów obserwował zwyczajnie ludzi tam żyjących. Zauważył, że ci ludzie zachowywali idealne zęby – bez najmniejszych ubytków przez całe życie – oraz cieszyli się doskonałym zdrowiem fizycznym i psychicznym. Mieli mocne kości, nie wiedzieli, co to są złamania. Ich szczęki były mocne, twarze ładne i szerokie z odpowiednią ilością miejsca na łuki zębowe. Zęby były równe, niestłoczone, ósme zęby w pełni wyrosnięte. Cechą wspólną tych ludzi było to, że jedli naturalne, nieprzetworzone pożywienie. Odbiegało to całkowicie od tego, co widział w swojej codziennej praktyce.



Dr Price ponad 100 lat temu wykrył związek między kanałowo leczonymi zębami i chorobami ogólnoustrojowymi, a zwłaszcza zapaleniem stawów, chorobami serca i układu krążenia. Podejrzewał, że kanałowo leczone, czy-



li w rzeczywistości **MARTWE** zęby są siedliskiem groźnych bakterii beztlenowych, które w odpowiednich warunkach mogą przedostawać się do krwiobiegu i stać się przyczyną poważnych chorób. Przypuszczenia te potwierdziło też wielu następnych po nim lekarzy naukowców takich jak dr Josef Issels, niemiecki lekarz, który połączył tę wiedzę z przyczynami powstawania nowotworów.

W obecnych czasach w naszych buziach przechowujemy:

- ▶ martwe zęby – zęby „leczone” kanałowo,
- ▶ metale: plomby amalgamatowe, metalowe osadzenia koron, implanty tytanowe,
- ▶ martwice kości,
- ▶ pola interferencyjne.



Toksyny znajdujące się w jamie ustnej i we wszystkich strukturach okolicy korzeniowych są transportowane do wszystkich organów naszego organizmu, wywołując choroby.

Co można zrobić, aby zmniejszyć ilość toksyn z jamy ustnej przedostających się do organizmu? Płukanie ust olejem jest jednym ze skutecznych sposobów. Do płukania ust możesz używać zwykłego roślinnego oleju rafinowanego (uwaga, takiego oleju można użyć tylko do tego celu). Codziennie rano po przebudzeniu, jeszcze przed wypiciem pierwszej szklanki wody, należy wziąć do ust porcję oleju i przeciskać przez zęby. Czynność tę należy wykonywać przez 15-20 minut. W tym czasie można wykonywać inne poranne czynności. Następnie olej trzeba wypłuć, a usta dokładnie przepłukać szklanką ciepłej wody z dodatkiem 1 łyżki wody utlenionej. W przypadku paradontozy lub innych problemów przyzębia, najlepszy będzie olej kokosowy nierafinowany, który ma między innymi działanie bakteriobójcze.

„Leczenie” kanałowe zębów polega na zatruciu i usunięciu nerwów głównych korzeni oraz wypełnieniu ich substancją zwaną gutaperką, połączoną z cementami i uszczelniaczami. Gutaperka w 6% składa się z rtęci i zanieczyszczona jest kadmem. Badanie z 2003 r.: <https://iadr.abstractarchives.com/abstract/2003SanAnton-27017/cadmium-content-of-gutta-percha-points>

Wypełnienie wydrążonych kanałów chemicznymi substancjami nie tylko nie zabija bakterii, ale prowadzi do tego, że zwykle mikroorganizmy jamy ustnej przekształcają się w groźne beztlenowe patogeny, produkujące silne toksyny.

Każdy ząb to odrębny organ posiadający:

- ▶ układ krwionośny,
- ▶ układ nerwowy,
- ▶ układ limficzny.





Martwe zęby:

- ▶ wytwarzają wysoce toksyczne i potencjalnie rakotwórcze związki siarkowodoru (tioeter/merkaptany),
- ▶ toksyny te mogą powodować choroby ogólnoustrojowe i organiczne w wyniku nieodwracalnego hamowania ważnych enzymów,
- ▶ podczas żucia jedzenia, bakterie i ich toksyny bytujące w kieszonkach dziąsłowych i zębach przemieszczają się do układu limfatycznego i krwioobiegu całego organizmu.

Najczęściej znajdowanymi bakteriami chorobotwórczymi w martwych zębach i wokół nich są:

- ▶ *Enterococcus faecalis* (czyt. fekalis...)
- ▶ *Capnocytophaga ochracea*,
- ▶ *Fusobacterium nucleatum*,
- ▶ *Leptotrichia buccalis*,
- ▶ *Gemella morbillorum*,
- ▶ *Porphyromonas gingivalis*.

Cztery z nich atakują serce, trzy układ nerwowy, dwie nerki i mózg, a jedna wpływa niekorzystnie na zatoki szczękowe.

Jak sprawdzić, czy w jamie ustnej znajdują się potencjalne zagrożenia? Analiza źródeł odogniskowych jamy ustnej Diagnovita to wieloaspektowa analiza zdjęć rentgenowskich pantomograficznych

<http://odnova24.eu/oferta/diagnovita/>.

METALE

Metale, jakie możemy znaleźć w jamie ustnej to np. amalgamaty (wciąż stosowane w Polsce). Amalgamat to plomba zrobiona z odpowiedniego połączenia rtęci, cyny, cynku, miedzi i srebra.

- ▶ rtęć jest najbardziej toksycznym pierwiastkiem nieradioaktywnym na ziemi,
- ▶ opary uwalnianie się z plomb, przenikają do organizmu i kumulują się w tkankach,
- ▶ rtęć bez trudu przedostaje się przez łożysko do ciała nienarodzonego jeszcze dziecka (dowiół tego dr Eggleston, badając mózgi zmarłych niemowląt i zmarłych przed narodziem dzieci),

- ▶ rtęć uwalnia się podczas żucia, zgrzytania zębami i picia gorących napojów,
- ▶ rtęć przez całe życie uwalnia się do wszystkich tkanek i narządów, wywołując chroniczne zatrucia,
- ▶ nawet minimalna ilość rtęci w mózgu powoduje obumieranie komórek nerwowych, co prowadzi do demencji, choroby Alzheimera czy choroby Parkinsona.

Zdaniem amerykańskich naukowców rtęć z amalgamatów może być przyczyną takich chorób jak:

- ▶ przewlekłe zmęczenie,
- ▶ depresja,
- ▶ choroba Leśniowskiego – Crohna,
- ▶ stwardnienie rozsiane,
- ▶ toczeń, twardzina, zapalenie stawów, białaczka czy choroba Hodgkina.

Jak prawidłowo usunąć plomby amalgamatowe, nie narażając się na zatrucie? Należy wybrać gabinet pracujący metodą SMART IOMT.

Z PRAKTYKI NATUROPATY:

Młoda kobieta od 3 lat cierpiąca na przewlekłe migreny, doprowadzające do wymiotów i utraty świadomości. Kobieta musiała odejść z pracy, bo nie mogła normalnie funkcjonować, miała myśli samobójcze. Kilkanaście wizyt u lekarzy wielu specjalności od neurologa po psychiatrę nie przyniosło żadnego rezultatu. Żadne leki przeciwbólowe nie działały. W kompletnej beznadziei zjawiała się w gabinecie stomatologii immunologicznej, gdzie po wykonaniu badań obrazowych znaleziono ciało obce. Było to narzędzie stomatologiczne, które ułamało się lekarzowi podczas zabiegu leczenia kanałowego kilka lat wcześniej. Ząb wraz z ułamanym narzędziem został usunięty, a w ciągu 3 dni po zabiegu ustąpiły wszystkie objawy migrenowe u tej kobiety. Dzisiaj czuje się bardzo dobrze, migreny nie powróciły.

Do mojego gabinetu codziennie trafia-



ją osoby z przewlekłymi stanami zapalnymi w organizmie. Analiza spektrofotometryczna so-check, którą wykorzystuję na co dzień w swojej praktyce, daje odpowiedź, czy dana osoba może

BILANS METALI CIĘŻKICH



mieć zęby leczone kanałowo i plomby amalgamatowe.

Po przeprowadzonej przeze mnie analizie so-check badanie Diagnovita potwierdziło obecność wielu zębów leczonych kanałowo i inne stany patologiczne. Na tym etapie dalsza diagnostyka i terapia prowadzona jest przez specjalistyczny gabinet stomatologii immunologicznej.



Katarzyna Wojda

Mistrz Naturopata i hirudoterapeutka, propagatorka zdrowego stylu życia i edukatorka. Ukończyła Polską Szkołę Naturopatii Akademii Kształcenia Ustawicznego Rzemiosła i Przedsiębiorczości. Prawo wykonywania zawodu naturopaty obroniła

w Izbie Rzemieślniczej Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Katowicach, a dyplom mistrzowski obroniła przed Warmińsko-Mazurską Izbą Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Olsztynie. Członkini Warmińsko – Mazurskiego Cechu Naturoterapeutów. Praktykę zawodową zdobywała m.in. u dr. Huberta Czerniaka Gabinet „Włączmy Myślenie”, u dr. Andrzeja Więckowskiego w Holistic Vital w Wągrowcu oraz u dr. Igora Dogockiego w BioClinic w Brodnicy. Konsultant Totalnej Biologii i trener Radykalnego Wybaczania. Organizatorka turnusów prozdrowotnych Ja Jestem Odnova, podczas których uczestnicy pracują z ciałem i duszą. www.jajestemodnova.pl i www.odnova24.eu.