



Migdałki – pierwsza linia obrony



W anatomii gardła człowieka wyróżniamy cztery rodzaje migdałków:

- podniebne – znajdujące się między grzbietem języka a języczkiem po obu stronach gardła,
- migdałek trąbkowy,
- migdałek językowy
- tzw. trzeci migdał czyli migdałek gardłowy.

Migdałki są elementem układu limfatycznego gardła, pełnią one niezwykle istotną rolę w organizmie – są pierwszą linią obrony. Odpowiadają za usuwanie toksyn i szkodliwych substancji z organizmu. Migdałki są odpowiedzialne za transport wdychanych szkodliwych cząstek do układu limfatycznego i ich neutralizację. Wszystkie wymienione rodzaje migdałków wchodzi w skład pierścienia gardłowego Waldeyera, który jest częścią układu odpornościowego błon śluzowych.

Głównym zadaniem migdałków jest ochrona przed wirusami, bakteriami i innymi drobnoustrojami, które mogą być szkodliwe dla organizmu człowieka. Jako pierwsza linia obrony wysyłają informacje do organizmu o tym, że właśnie dostały się do niego szkodliwe wirusy, patogeny lub inne zagrażające naszemu zdrowiu elementy. Organizm pod wpływem tych informacji natychmiast rozpoczyna produkcję przeciwciał, w taki sposób szkodliwe patogeny zostają unicestwiane w jelitach poprzez odpowiednio wytworzone przeciwciała.

Migdałki pełnią najważniejszą rolę zwłaszcza w wieku dziecięcym! Poprzez bezpośredni kontakt ze wszystkim, co jest wdychane, migdałki są narażone na stany zapalne. Warto zadbać o odporność, szczególnie naszych dzieci i poznać pro-

ste domowe sposoby, które mogą pomóc z nawracającym zapaleniem migdałków.

Wśród lekarzy akademickich w wielu krajach „cywilizowanego” świata od wielu lat panuje szkodliwy trend usuwania migdałków... Tymczasem praktyka i doświadczenie rodziców, a także badania duńskich i australijskich naukowców po przeanalizowaniu kart medycznych ponad 1,2 mln. duńskich dzieci ukazują, iż zabieg ten trwale okaleczył małych pacjentów. Zwiększyła się u nich zapadalność na blisko trzydzieści schorzeń! („JAMA Otolaryngol Head Neck Surgery”)

Dzieci, które przeszły takie zabiegi przed 9. rokiem życia wykazały prawie trzykrotny wzrost ryzyka rozwoju niektórych chorób górnych dróg oddechowych, w tym astmy, grypy, zapalenia płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli i rozedmy płuc w późniejszym okresie życia. Usunięcie samych migdałków podniebiennych czterokrotnie zwiększyło ryzyko rozwoju alergii, zapalenia ucha wewnętrznego i zapalenia zatok. Dodatkowo u dorosłych już osób, które w dzieciństwie przeszły jedną z tych operacji, problemy zdrowotne takie jak niektóre choroby skóry, infekcje oczu i choroby pasożytnicze były o 78% częstsze w porównaniu z dorosłymi, którzy nadal mieli migdałki. Naukowcy uważają, że narządy te mogą tworzyć barierę ochronną przed wdychanymi bakteriami i wirusami, które chcą uderzyć we wrażliwe tkanki płuc i gardła.

Jak sobie radzić z nawracającym przerostem migdałków u dzieci?

Przyczyna zapewne tkwi w słabej odporności, a w dalszej kolejności, co jest następstwem pierwszego, ogromnej ilości

patogenów, toksyn i metali ciężkich w organizmie dziecka. Doraźnie proponuje:

- płukanie gardła roztworem wody z wodą utlenioną (czysta bez zbędnych dodatków, można taką nabyć na: sklep.przywrocenie.org). Na pół szklanki przegotowanej wody jedna pipeta wody utlenionej 3%.
- płukanie gardła roztworem z płynem Lugola (do nabycia jak wyżej). Na pół szklanki wody dziesięć kropli płynu Lugola 5%.
- zastosowanie preparatu „Propopsik” (do nabycia jak wyżej), czyli mieszanki propolisu i innych substancji przeciwwzapalnych.

To są metody doraźne, w dłuższej perspektywie należy wyeliminować z diety wszelkie elementy prozapalne tj. duże ilości mięsa zwłaszcza pochodzenia przemysłowego, cukier! (pod każdą postacią, z węglowodanami prostymi łącznie), mleko oraz pochodne mleka krowiego.

Na migdałki dobrze wpływa także wdychanie wyciągu z bergamotki, stosowanie preparatów ziołowych Pau D’arco, Padma oraz płukanie gardła naparami ziołowymi z jeżówki i rumianku. Homeopatia radzi sobie z zapaleniem migdałków, stosując Tojad (*Aconitum L.*) oraz Echinacea, Apis i Vespa.



PIOTR JAWORNIK

Dyplomowany Naturopata
Gabinet Terapii Naturalnych Przywrocie
w Łodzi • Fundacja Przywrocie • Współtwórca
Parlamentarnego Zespołu ds. Bezpieczeństwa Szczepień • Przy-
wrocenie.org kontakt@przywrocenie.org