



Weź pod lupę tatuaze

Podczas gdy kosmetyki, takie jak kremy, które są nakładane tylko na skórę, podlegają surowym zasadom zatwierdzenia, nikt tak naprawdę nie sprawdza systematycznie jakości i zgodności składu tuszy i farb do tatuazu. I to pomimo tego, że są one nie tylko nakładane, ale wprowadzane w skórę, a wraz z używanymi farbami wszystkie zawarte w nich składniki dostają się do organizmu.

Wpływ ogólnoustrojowy tuszy wprowadzanych do skóry jest nadal w dużej mierze niezbadany. Pewne jest, że pigmenty lub produkty ich rozpadu można znaleźć w innych częściach ciała, takich jak węzły chłonne czy wątroba. Oceny zdrowotne są dostępne tylko dla ułamka wszystkich możliwych pigmentów, a ich mieszaniny zawierają jeszcze dodatkowo składniki pomocnicze, takie jak rozpuszczalniki, stabilizatory, środki zwilżające, regulatory pH, środki zmiękczone, substancje zagęszczające i konserwujące.

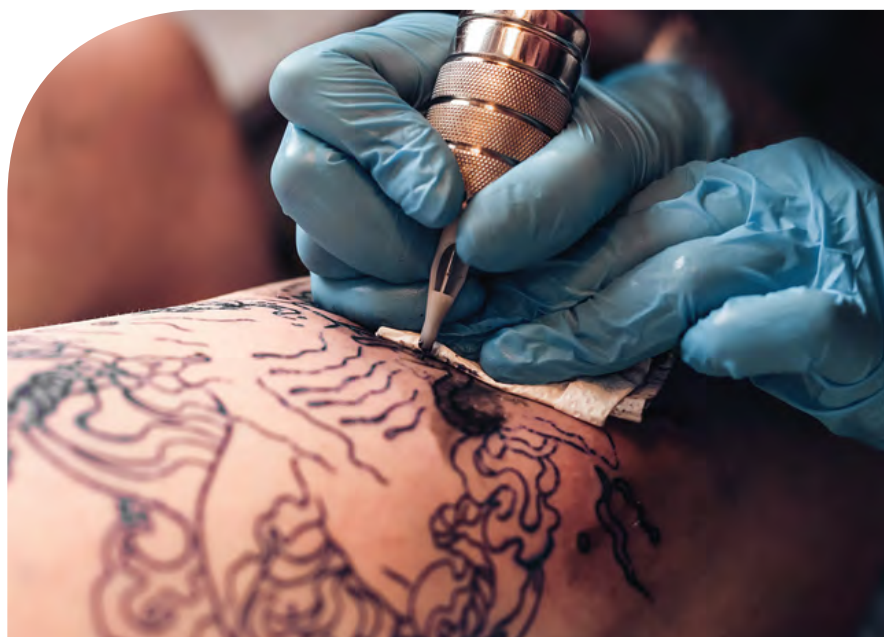
Od stycznia 2022 r. w całej UE obowiązują nowe wymogi prawne dotyczące tuszy do tatuazu. Regulacja zakłada, że nie mogą zawierać żadnych substancji sklasyfikowanych jako rakotwórcze lub mutagenne. Zaproponowano również zakaz stosowania w pigmentach do tatuazu i makijażu permanentnego pewnych substancji, powyżej ustalonego stężenia, mających szkodliwe działanie na rozrodczość czy działanie żrące lub drażniące na skórę (według klasyfikacji zagrożeń z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady WE nr 1272/2008). W sumie ponad 4 000 substancji w tuszach do tatuazu jest zakazanych lub ich

stężenie podlega wartościom granicznym np. od stycznia 2023 r. pigment Blue 15:3 i Pigment Green 7 nie mogą już być stosowane w tuszach do tatuazu i makijażu permanentnym. Zgodnie z rozporządzeniem na opakowaniu pigmentów używanych do tatuazu lub makijażu permanentnego powinna znaleźć się informacja: „Mieszanina przeznaczona do stosowania w tatuazach lub makijażu permanentnym”. Produkty bez takiego oznaczenia nie powinny być używane. Powinny spełniać też normy Unii Europejskiej i właśnie opisanego wyżej rozporządzenia REACH.

Pomimo tych regulacji nadal popularnymi składnikami wielu czarnych tuszów są np. tlenek żelaza czy nikiel. Często występuje też chrom. Dostępne są też wegańskie formuły tuszy (bez żelatyny,

węgla kostnego, gliceryny, powodującego egzemę szelaku) czy niemetaliczne, zawierające substancje, takie jak magnetyt i gagat lub pigmenty zawierające np. węgiel. Pomimo że wegańskie czy niemetaliczne farby mogłyby wydawać się lepsze od tych, zawierających substancje pochodzenia zwierzęcego czy metale, nie ma aktualnie badań, które mogłyby wskazywać, że są one w jakiś sposób „zdrowsze”.

Za to badania przeprowadzone w Szwajcarii wykazały zakazane konserwanty w 14% badanych kolorów. W tuszach do tatuazu znaleziono również nanocząsteczki, ale aktualnie jeszcze nic nie wiadomo o ich wpływie na ludzki organizm. Dopiero niedawno odkryto przypadek, w którym metalowe elementy starszego koloru tatuazu oraz elementy z medycznego im-





plantu tytanowego w kręgosłupie pacjenta doprowadziły do silnej reakcji alergicznej, w wyniku której implanty medyczne musiały zostać usunięte.

RYZYKO WYNIKAJĄCE Z GŁĘBOKOŚCI WPROWADZENIA IGŁY

Zbyt duża głębokość nakłucia może prowadzić nie tylko do nieestetycznych, rozmytych linii. Jeśli tusze tatuażu dostaną się zbyt głęboko w skórę z powodu nadmiernej głębokości nakłucia, pigmenty mogą migrować i gromadzić się na przykład w węzłach chłonnych i wątrobie. Oznacza to, że ryzyko związane z kolorem lub samymi pigmentami zwiększa się jeszcze bardziej, jeśli głębokość tatuażu jest zbyt duża.

RYZYKO DLA SPORTOWCÓW I OSÓB WYKONUJĄCYCH INTENSYWNĄ PRACĘ FIZYCZNĄ

Pigment tatuażu wprowadzany jest w środkową warstwę skóry (na głębokość ok. trzech do pięciu milimetrów), gdzie znajdują się również gruczoły potowe. Badanie Amla Colleges w Michigan sprawdziło, czy istnieje związek między poceniem się a tatuażami – wykazało, że wytatuowana skóra wytwarzała o 50% mniej potu niż skóra niewytatuowana lub nieuszkodzona. W szczególności sportowcy, dla których dobra regulacja temperatury ciała jest bardzo ważna, powinni dwa razy się zastanowić, zanim wytatuują duże obszary skóry, takie jak plecy, brzuch czy ręce/nogi. Podczas intensywnych treningów lub zawodów, zwłaszcza w wyższych temperaturach, duże tatuaże mogą powodować problemy z regulacją temperatury ciała. To samo dotyczy każdego, kto wykonuje intensywną pracę fizyczną. Badanie wykazało również, że w pocie wytwarzanym przez wytatuowaną skórę, było znacznie wyższe stężenie sodu. Zwykle nasz organizm wchłania sód i inne elektrolity, zanim pot wydostanie się na powierzchnię skóry. Tatuaże wydają się zakłócać ten mechanizm. Osoby z dużymi tatuażami, które intensywnie ćwiczą lub wykonują ciężką pracę, po-

winny zatem zadbać o odpowiednią podaż elektrolitów.

RYZYKO DOTYCZĄCE USUWANIA TATUAŻY

W pewnym momencie możesz przestać lubić tatuaż np. partner, którego imię wytatuowałeś/aś nie już z Tobą, lub też możesz chcieć usunąć tatuaż z jakiegokolwiek innego powodu. Każdy, kto zastanawia się nad usunięciem tej niepożądanego już ozdoby z ciała, powinien wiedzieć, że pomimo technologii laserowej i innych nowoczesnych procedur, blizny mogą pozostać, a kolory pod skórą nie zawsze całkowicie znikają. Ponadto usunięcie tatuażu może nieść ze sobą dodatkowe ryzyko fragmentacji pigmentu na składniki toksyczne lub rakotwórcze i jest to obecnie przedmiotem badań naukowych. Charakter możliwych produktów degradacji chemicznej i ich długoterminowe skutki po uwolnieniu i rozmieszczeniu w organizmie człowieka są w dużej mierze niejasne.

Dlatego wizyta w studiu tatuażu nie powinna być przelotnym kaprysem, ale powinna być wcześniej dobrze przemyślana. Tatuaż pozostanie na Twoim ciele przez całe życie i będzie wiązał się z pewnym zdrowotnym ryzykiem. Dodatkowe informacje na temat tatuaży znajdziesz w książce ZDROWE CIAŁO TWOJA NOWA SUPERMOC. Zapraszam do lektury.



LEK. DENT. IGOR DOGOCKI

Twórca Stomatologii Immunologicznej, platformy diagnostycznej Diagnovita oraz protokołu odtruwania z metali ciężkich Fortis Detox, lekarz w Centrum Stomatologii Immunologicznej Bio Clinic w Brodnicy. Autor książki „ZDROWE CIAŁO TWOJA NOWA SUPERMOC”.

www.BioClinic.pl

www.diagnovita.pl






osiągnij SZCZYT ZDROWIA

70% chorób ma swoje źródło w jamie ustnej

 **BIO CLINIC**
stomatologia
immunologiczna

 +48 695 432 300

 bioclinic.pl